

2014 杉林溪自行車挑戰賽

活動簡章

一、主 旨：藉由單車活動結合宗教人文.休閒觀光.帶動全民運動健身風氣.

讓您深入南投後花園享受山林美景並帶動運動風氣及活絡地方觀光。

二、指導單位：南投縣政府 南投縣議會

三、主辦單位：南投縣南崗鐵馬運動協會 (受理報名單位)

四、贊助單位：杉林溪生態渡假園區 南宮管理委員會 台灣麻糬主題館 (陸續增加)

五、協辦單位：立法院林明溱委員國會辦公室 內政部消防署訓練中心 南投縣政府警察局

南投縣政府衛生局 南投縣政府消防局 南投縣政府教育處 南投市公所

鹿谷鄉公所 竹山鄉公所 (陸續增加)

六、活動日期:民國 103 年 3 月 2 日 (星期日) 出發時間: AM:06:00

七、活動時間：05:00-13:00

1.集合時間:05:00-05:40(現場選手集合)

2.活動行前說明:05:40-05:50

3.開幕貴賓致詞:05:50-06:00

4.鳴槍起跑:06:00

5.賽程時間:06:00~10:30

6.摸彩頒獎時間:10:00~12:00(終點會場)

7.活動結束時間:12:30

8.賦歸

八、活動起點: 南投縣紫南宮(消防署訓練中心)--- 計時終點: 留龍頭 (全程 38.5K)

終點會場: 杉林溪生態渡假園區 42k

起點會場到達方向:

竹山紫南宮(消防署竹山訓練中心)

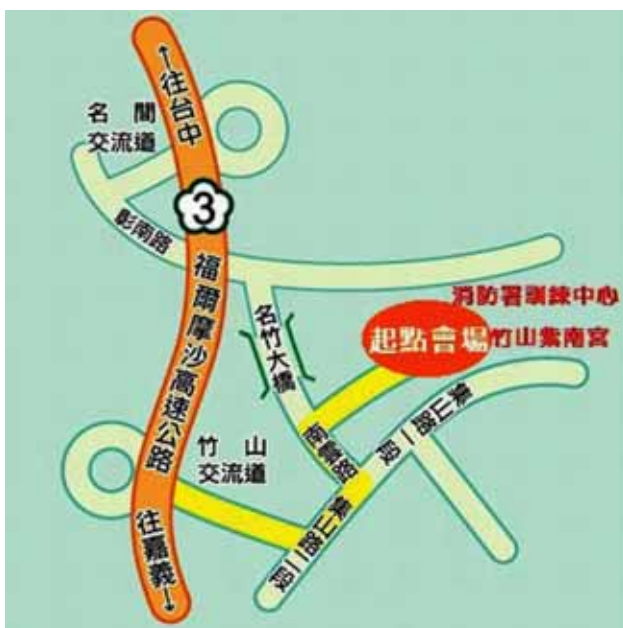
(1).南下:

國道 3 下名間交流道 → 左轉彰南路 → 往(南)竹山 → 名 竹大橋→ 左轉大公街 → 會場

(2) 北上:

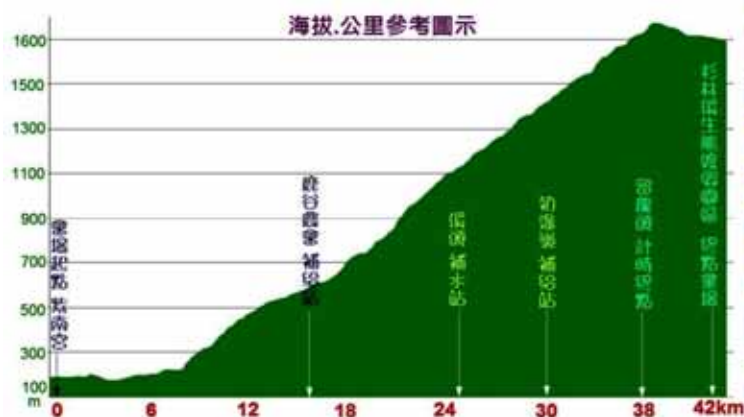
國道 3 下竹山交流道 → 左轉集山路 → 往(北)名間 → 秀傳醫院→ 左轉南雲路 → 右轉

大公街 → 會場



九 路 線:南投縣社寮紫南宮(起點)台 3 丙線→台 3 線→往鹿谷 151 甲線→151 線→溪頭→151 線→龍鳳峽→留龍頭 38.5 公里(計時終點)→杉林溪生態渡假園區(終點) 約 42 公里。

路線參考圖示



十.報名(代辦費) & 郵寄報到費

報名(代辦費)

報名 代辦費	活動 紀念衫	晶片 計時	餐點	補給品	保險	成績 證書	完騎 獎章	完騎 紀念品
700 元	V	V	V	V	V	V	V	V

- 獎章及成績證書.完騎紀念品：限 4 小時 30 分內完騎者於計時終點發放。
- 補給品於各補給站提供發完為止，餐點則於完騎後在終點會場領取。
- 報名繳費後因個人因素無法參加者，視同棄權，恕不退費及更改個人資料。

郵寄報到 (本次活動採全部郵寄報到)

郵寄代理報到費用請連同報名費繳交（限台灣境內）

人數	1 人	2 人	3 人	4-20 人	21 以上
費用	100 元	200 元	300 元	400 元	600 元

十一、參賽對象及紀念品：

1. 不分男、女及車種，需具有長途自行車騎乘經驗及勇於接受挑戰之車隊組隊及個人均可報名參加。年未滿 18 歲者需經監護人同意，並繳交監護人同意書。

2. 活動紀念品:

紀念衫衣服尺寸如表列說明

※凡報名即贈活動 T 恤一件，請斟酌點選（無勾選 T 恤尺寸者將以 L 發送）

T 恤（胸圍尺寸）						
XS	S	M	L	XL	2L	3L
89cm	94cm	100cm	104cm	108cm	116cm	124cm

十二、活動基本騎乘守則：

1. 所有參加的車友必須遵照警察、交通號誌、與交通義工人員的引導騎乘。
2. 活動不是競賽，務必量力而為，該停就停，切勿危險騎乘！
3. 安全第一，未戴安全帽者禁止參加、所騎的單車必須配備有完整之前後煞車系統，山區路段午後易產生霧氣影響騎乘視線，行徑路線需經過長隧道，敬請裝置前後車燈以策乘車安全且水壺架禁止掛用保特瓶，違者禁止參加，不得有異議。
4. 計時終點設在留龍頭 **38.5k** 處即停止計時，至會場終點杉林溪生態渡假園區

42k 處為下坡連續轉彎路段為保行車安全選手務必放慢速度前往。

十三.報名 & 繳費方式

1. 本次賽會僅採用網路報名，不接受期限後及現場報名。
2. 報名網址 http://sport.promos.com.tw/nantou307_2014/ 登入填妥報名相關資料完成報名後，系統會產生一組繳費帳號，每組帳號均為唯一帳號，不會與他人或其他參賽團隊重複。請依照指定時間內進行應繳交金額繳費，請於五天內以下述任一方式繳款：(1)自動繳款機(ATM，含網路ATM)、(2)跨行匯款、(3)語音服務轉帳、(4)網路銀行、(5)臨櫃繳款。
3. 系統確認收到報名費後，寄發報名成功確認信函至參賽者電子信箱(請於填寫報名資料前確認電子信箱是否能正常收發)。
4. 報名手續完成者，不論任何理由不得要求更換人名、參賽項目、衣服尺寸或退費。
5. 報名日期:自 103 年 11 月 10 日 24:00 起至 103 年 12 月 20 日 23:59 止或額滿 1800 人截止。(為了維護比賽品質，如報名人數額滿，即不予接受報名，請見諒。逾期未完成繳費手續者，則報名資格將被系統自動取消，恕不得異議)。
- 6.完成網路報名手續後，請依指定日前轉帳或匯款，才算完成報名。
- 7.報名費逾期未繳者，視同放棄。
- 8.請注意已完成報名手續並轉帳或匯款成功之選手，報名網路上之資料即無法修改。請於轉帳前先行確認報名資料是否正確，並於轉帳後至原報名網頁確

認繳費是否成功。

- 9.報名時請詳加評估自身實力，報名手續完成者不得要求退費或更換選手。
- 10.參賽者須於網站上報名後，五日內進行匯款動作，才算完成報名程序。未在期限內進行匯款者，主辦單位有權取消其參加資格。
- 11.本活動的報名繳費流程乃由南投縣南崗鐵馬運動協會授權茂德科技股份有限公司向台灣銀行(銀行代號 004)申請繳款專戶辦理。
- 12.本活動的繳費方式為銀行轉帳，依各銀行金融機構的規則，轉帳時或有支付轉帳手續費的可能。
- 13.團體報名者，若總報名費超過 3 萬元的 ATM 轉帳上限，則請分次轉帳至同一繳費帳號。
- 14.除非活動因故取消，否則報名繳費後恕難受理退費，但報名繳費者一律會發給紀念品。
- 15 未滿十八歲之參加者須由家長簽署「家長同意書」始可報名參加。
- 16 報名截止日期：103 年 12 月 20 日限額 1,800 人，若額滿則提前截止。
- 17 報名物品發放方式 (計時晶片貼紙、報名紀念品等)：預定於活動前一週 (2/23 前)郵寄送達個人或團體聯絡人之通訊地址。
- 18.問題詢問:

網路報名 轉帳匯款有問題時,週一至週五上班時間 9:00~17:00 請電(03)5663598

/ 0939776166 茂德 蔡先生

賽事內容有問題時，請電手機：0988267712 活動組(南崗)或 e mail

nt168@ymail.com

十四、活動內容及補給站：

1. 活動為非競賽型分組計時自我挑戰方式，於限時四小時三十分內（270 分鐘）完成全程騎乘者始頒發成績證書與獎章以茲鼓勵，超過時間不予頒發成績證書。
2. 活動有設關門時間：鳴槍起跑後開始計時，第 1 補給點關門時間為 08:00 時(鹿谷 鄉農會)，第 2 補給點關門時間為 09:00 時(溪頭)，第 3 補給點 10:30(初逢嶺)，計時終點(留龍頭)4 小時 30 分停止記錄。
3. 設立巡迴及定點醫護支援。
4. 活動提供車友簡單禦寒衣物行李免費托運上山至終點會場服務，請選手於起點會場及終點會場“行李寄運區”辦理(寄運)領取。(限重 10 公斤以下，貴重物品及金錢概不受理載運，敬請自行攜帶保管)
5. 沿途補給站

里程數		補給內容	補給站地點	撤除時間
第 1 補給站	15km	補充水、補給品	鹿谷鄉農會	08 : 00
第 2 補給站	25km	補充水	溪頭	09 : 00
第 3 補給站	30km	補充水、補給品	初逢嶺	10 : 00

十五、分組及獎勵辦法：

分組

	組別	年 齡 別 / 資 格
	M15	男子 15 ~ 19 歲，民國 84-88 年出生者 (1995-1999)
	M20	男子 20 ~ 29 歲，民國 74-83 年出生者 (1985-1994)

男子組分齡	M30	男子 30 ~ 39 歲，民國 64-73 年出生者 (1975-1984)
	M40	男子 40 ~ 49 歲，民國 54-63 年出生者 (1965-1974)
	M50	男子 50 ~ 59 歲，民國 44-53 年出生者 (1955-1964)
	M60	男子 60 歲以上，民國 43(含)以前出生者 (1954 以前)
女子組分齡	W20	女子 29 歲以下民國 74 年出生者 以後(1985)
	W30	女子 30 以上民國 73 年出生者以前 (1984)

(各組分齡以主辦單位公告為準)

獎勵辦法:

- 1.參加選手在關門時間內抵達計時終點者現場頒發成績證書完成獎章.超過時間恕不補發。
- 2.各分組前三特頒發獎座獎品，(現場唱名三次未報到者自動棄權)。

十六、參加需知及責任：

1. 本活動為至少 3 小時以上的連續長途騎乘，將消耗大量的體力。而大會補給站只提供基本的補充水與有限的補給品，完騎所需的身體能量來源，主要仰賴參加者於行前適當時間的充份進食，以免空腹出發而中途體力不濟。
2. 為保障車友安全與活動順行，未能在時限內通過關門點的車友，請遵守大會規定，自行沿原路騎回或以安全的方式接駁回起點或終點會場。另外，請注意各補給站撤除服務的時間。
3. 號碼晶片貼紙每人 1 張，請勿摺疊以免損壞感應天線，於出發前貼於安全帽前方，張貼號碼晶片時請保持安全帽乾燥，以避免號碼晶片貼紙於騎乘過程中脫落遺失。如行前號碼晶片貼紙遺失或損毀恕不補發。
4. 選手編號公告：預定於活動前 10 天公告於活動報名網站。
5. 本活動非競賽性質，安全第一，務請遵守警察指揮與交通號誌，順向靠邊前進；

左轉路段必須依指示兩段式左轉，確保騎乘安全。

6. 必備健保卡(或身分證)，個人物品；行前注意氣象預報。
7. 報名前請自行審慎斟酌評估自身體能狀況並請自行加保意外保險。
8. 報名繳費之後恕不受理取消報名。
9. 如因天氣等不可抗力因素所迫，大會得臨時調整活動路線等內容，或將活動延期二個星期或取消等緊急因應措施。
10. 若活動因故取消，所繳交之報名費，主辦單位在扣除已發生的費用與所需處理成本之後，將餘額退費。
11. 路線圖等活動須知公告於活動報名網站。
12. 報名參加選手憑號碼帽貼辨識享有免費入園(杉林溪生態渡假園區)資格，隨行眷屬及車輛請自行購票入園(原價 300 元)，持主辦單位發給的"眷屬入園卷"當日享有優惠入園資格。
13. 本活動不負保管自行車責任，請注意看管自己單車。
14. 活動若有未盡事宜或最新訊息時，將由主辦單位隨時修正並公布於大會報名網站。

-- 特別聲明 與 活動切結 --

- 活動僅提供大會公共意外險，如民眾有需要個人保險，請自行加保。
- 本活動適合身心健康的一般民眾參加，報名參加者請務必詳閱本活動簡章內容，並同意大會之一切安排。如有心血管等疾病或其它任何身心不適應症者，必須經專業醫師診斷許可才參加本活動。主辦單位將盡全力於維護本活動的順暢與安全，並為報名者辦理保險，惟倘若於活動過程發生任何意外事故，其後果仍須由參加者自行負責。
- 如因現場成績證明列印機器故障，造成計時終點成績證明無法即時運作列印，則改採賽後一個月內寄發。成績賽後一週內公佈於網站。
- 大會備有打氣筒，但並不保證或負責提供免費的補換胎等等維修服務。
- 個人資料保護法

主辦單位蒐集您的個人資料目的係為保險，活動業務之執行，辦理主辦單位之內部及稽核業務，以及為您評估或為履行服務的行為皆屬之。您的個人資料除了基於海外急難救助服務及委外業務之執行的需要，會在我國境外被處理及利用外，僅會以電子檔案或紙本形式於我國境內供我們及我們的委外廠商處理及利用。我們保有您的個人資料時，基於我國個人資料法之規定，您可以與主辦單位聯繫或書面行使下述的權利，除基於符合個人資料法與其他相關法律規定外，我們不會拒絕：（一）查詢或請求閱覽本人之個人資料。（二）請求製給本人之個人資料複製本。（三）請求補充或更正本人之個人資料。（四）請求停止蒐集，處理或利用本人之個人資料。（五）請求刪除本人之個人資料。我們基於上述原因而需蒐集，處理或利用您的個人資料，若您選擇不提供個人資料或是提供不完全時，基於活動服務業務之執行，主辦單位及合作廠商將無法提供您完善的業務服務。